



在
充足
需要
有
肥
低
母亲
会
并且

为基础的

的体质量 会发生改变。这项研究为家庭治
 胖儿童体 量提供了很好的依据。国内近年
 开展儿童 肥胖干预性的研究,张正银^[9]于 20
 年干预 主,在家长、教师和儿保医师的共
 通过心 行为矫正、适量运动、饮食调整、限
 时间等 案,对 72 例单纯肥胖儿童及其家
 人、行 干预。结果发现,家长由于观念矫正
 不恰当 育行为,肥胖儿童的进食行为向利
 控制的 向转变。从总体来看,干预性研究
 的比 其原因可能在于干预性研究所需
 的较 并且足够样本的获得也较困难。此外
 母 合养育行为影响肥胖儿童的实证研究
 研究中可能的趋势

肥胖儿童的影响因素的研究中,父母
 量 制行为以及一些干预性研究都取得
 果,表明在肥胖儿童的家庭因素研究
 成熟的阶段。在已有的研究中,量性
 普遍较大,质性研究虽然较少,不过研
 目前,仍然有一些问题有待于在今
 解决。

父母饮食控制行为不当可能只是儿童
 问题 原因之一,父母对于儿童的自尊、自我概念
 因素的培养失利可能也是造成儿童肥胖的原
 即在肥胖儿童表现出自尊低、不活泼的时
 父母也只是表示担忧,但并不愿意采取行为
 子改善体形^[10]。因此,在对儿童肥胖原因进行
 可能还需要对父母的养育观念、父母的自我
 对子女的期望等方面深入研究。

质性研究成果更可能揭示父母养育行

生。
 较
 有
 。而
 性研
 结果
 监护
 用有
 就难
 的外部效

干预
 而不仅是饮
 肥胖具有直
 肥胖儿童的自
 综合养育
 影响,而通过干

环境,变
 量表测量
 一定的信
 可以弥补
 中得到
 过程中家
 的交互
 在研究中
 其结果
 育行为,
 于儿童
 父母对
 力的培
 有潜在
 设,并且

寻找有效的解决儿童肥胖问题的途径。

结

在父母养育行为与儿童肥胖的关系研究中,近来
 究在样本数量、研究方法和内容效率上都有较大
 高,显示出该类研究接近较为成熟的阶段。但是,
 社会经济的发展,人们生活方式的改变以及家庭
 的变化,儿童肥胖的影响因素会日益复杂,父母
 行为也会有更多的变化。有的研究已经发现一些
 态家庭中的儿童体质量控制行为的特殊性,说明
 养育行为对儿童肥胖的影响不仅限于进食和锻
 主理因素,还应有更复杂的心理因素、社会因素
 在。而这些研究还未形成体系,需要进一步加强。
 在儿童肥胖控制过程中,多数研究都倾向于坚
 母养育行为是主导因素的假设,对于儿童自身的
 反应以及与父母互动的研究还较少,忽略了儿童
 主体的能动性意义,这种忽略可能会影响干预性
 的效果。因此,在这一领域,还有很多的工作可以

参考文献

oughcum AE,Chamberlin LA, Deeks CM,et al.Maternal perceptions of
 erweight preschool children.Pediatrics 2000;106 (6):1380- 6
 anielzk S,Langnase K,Mast M,et al.Muller Impact of parental BMI on the
 anifestation of overweight 5 -7 year old children.European Journal of
 utrition 2002;41(3):132- 8
 yers S,Vargas Z.Parental perceptions of the preschool obese child.Pediatric
 uring 2000;26(1):23- 30
 ostein LH.Family-based behavioral intervention for obese children.
 ernational Journal of Obesity 1996;20(1):14- 21
 ish WJ.Childhood obesity: Pathophysiology and treatment.Acta Paediatrica
 onica 1995;37(1):1- 6
 yper AH.Childhood obesity, adipose tissue distribution and the pediatric
 ctitioner. Pediatrics 1998;102(1):e4
 汝刚.学龄期儿童 6098 名单纯性肥胖及其影响因素分析[J].中国儿童保健
 志,2005,13(3):256- 7
 avi R,Spagnoli TD,Galotto C,et al.Socioeconomic status, overweight and
 ositivity in prepuberal children: A study in an area of Northern Italy.European
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19